

## PESCE E PRODOTTI A BASE DI PESCE

### SCHEDA TECNICA

tranne: gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi; gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.



## PESCE

### Prevalenza delle allergie e gravità

L'allergia al pesce può manifestarsi nei confronti di qualsiasi tipologia di pesce o solamente verso alcune specie ittiche, è più comune negli adulti rispetto ai bambini ed è particolarmente frequente nei paesi scandinavi e nordeuropei, dove il consumo di questo alimento risulta maggiore.

Le manifestazioni cliniche, che interessano principalmente l'apparato respiratorio, possono a volte essere legate alla presenza nel pesce di elevati livelli di istamina o alla presenza di *Anisakis simplex*, parassita che può ritrovarsi in numerosi pesci di mare.

Sono state osservate reazioni conseguenti sia ad ingestione sia a manipolazione di pesce infetto, che vanno dalla sindrome orticaria, all'angioedema alla "protein contact dermatitis", alla rinite o rinocongiuntivite, all'asma, allo shock anafilattico, alla dermatite "airborne" (dovuta al contatto con gli allergeni di *Anisakis simplex* dispersi nell'aria in vicinanza di sedi di lavorazione di pesce parassitato). La diffusione del parassita fra i pesci e l'esiguità dei lavori pubblicati fanno ritenere che la sua importanza allergologica sia stata finora sottostimata.

### Dose di allergene stimata per scatenare problemi se ingerita da persone sensibili

Allergene: Pesce e prodotti a base di pesce		
		
microgrammi	milligrammi	grammi

valori indicativi